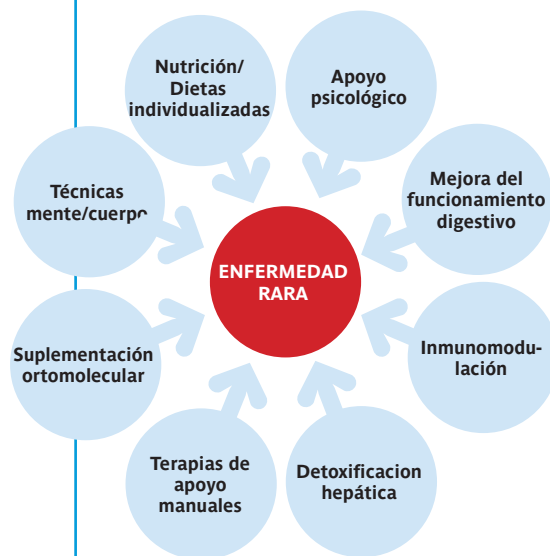


## Medicina integrativa y enfermedades raras: nuevo método, nuevas posibilidades

Las enfermedades raras (ER) son aquellas que tienen una baja incidencia en la población (menos de 5 casos por cada 10.000 habitantes). Representan cerca de 7000 enfermedades diferentes y en su conjunto afectan al 7% de la población mundial según cifras de la OMS. En España afectarían a 3 millones de personas, y en Europa 30 millones. El 80% son de origen congénito.



La ER es además una enfermedad huérfana al no disponer de medicamentos alopáticos que las apoyen específicamente. Estamos ante cuadros crónicos, graves, a veces mortales, muchas veces progresivos y que exigen cuidados constantes. Afectan a los pacientes y a sus familias. Son cuadros multisistémicos y donde el retraso en el diagnóstico es habitual.

### ¿Puede ofrecer algo nuevo la MEDICINA INTEGRATIVA en ENFERMEDEDES RARAS?

La medicina ortodoxa está orientada a la curación y se desconcierta ante estos procesos. Es evidente que la amplísima gama de patologías hacen difícil una elección en la dirección de qué investigar. El limitado número de pacientes impone la realidad de los números en proyectos de gran inversión económica de los que se beneficiarían pocas personas.

Se ha llegado a proponer que los pacientes con enfermedades raras -dada la gravedad de sus procesos-, deberían aceptar menos controles de seguridad para probar nuevos medicamentos y una mayor flexibilidad en los procedimientos para hacerlos más asequibles.

La **MEDICINA INTEGRATIVA (MI)** es un nuevo modelo de trabajo en pacientes crónicos. Este nuevo modelo desde la medicina ortodoxa abre posibilidades diferentes en el cuidado y tratamiento de los pacientes que padecen enfermedades raras. Porque frente a la “esperanza” de encontrar un fármaco útil en una determinada patología, sin fecha, los pacientes y sus cuidadores se encuentran con la “realidad” del día a día, con la que se deben enfrentar. Hay que cuidar a estos pacientes y tratarlos para mejorar su calidad de vida desde ya, evitar complicaciones añadidas o muertes prematuras.

**MEDICINA INTEGRATIVA (MI)** fusiona procedimientos diagnósticos y terapéuticos tradicionales con los hasta ahora denominados alternativos o complementarios, fusionándolos en uno sólo una vez validados y comprobada su inocui-

dad, eficiencia y efectividad. El papel del equipo multidisciplinar es una de sus características, donde el principio de competencia supera al de jerarquía o autoridad, y donde el paciente adquiere un papel protagonista en la búsqueda de la sanación (cuando no se puede curar). **Tabla 1**

MI no necesita ni siquiera un diagnóstico exacto (le basta un cuadro sindrómico), para comenzar a cuidar al paciente porque sus usos terapéuticos basados en la combinación de medidas tradicionales y medidas naturales busca estimular la recuperación fisiológica que nuestro organismo posee, potenciando procesos que mejoran globalmente la calidad de vida. **(Fig 1).** MI identifica en cada paciente las vías de mejora o recuperación poniendo en marcha mecanismos fisiológicos.

Por eso **MEDICINA INTEGRATIVA en ENFERMEDEDES RARAS** es un instrumento avanzado, útil e inocuo.

Tabla 2. Métodos complementarios dentro de la medicina integrativa

Nutrición y alimentación	Valora necesidades nutricionales específicas Establecer programas nutricionales individualizados (dietas antiinflamatorias....). Programas de educación nutricional.
Suplementación ortomolecular/Nutriterapia	Uso racional de suplementos nutricionales a dosis adecuadas que buscan reparar deficiencias de rutas metabólicas. Nutrientes con acción farmacológica sin efectos secundarios
Fitoterapia/Ayurveda	Principios activos de plantas combinados. Coadyuvantes en terapias. Reducción de medicamentos alopáticos.
Homeopatía/Microinmunoterapia	Modulación del sistema inmune. Control de procesos inflamatorios y autoinmunes. Regulación síntomas clínicos asociados.
Acupuntura/MTC	Mejora del dolor. Neuromodulación
Técnicas mente-cuerpo/Coherencia cardiaca/Yoga terapéutico/Meditación	Control de la ansiedad Mejora de la autopercepción del proceso. Reducción del dolor. Mejora de la autonomía.
Medicina Energética/Medicinas bioregulatoras	Apoyo a los procesos terapéuticos
Terapias manuales/Fisioterapia	Masajes terapéuticos Programas combinados de ejercicio terapéutico.

Tabla 1. Actuaciones desde la medicina integrativa

- 1.- Actuar con un enfoque global y transversal.
- 2.- Combinar acciones médicas tradicionales con medidas de apoyo (en eso se parece enormemente a la práctica enfermera), la fusión de prácticas científicas occidentales de la medicina ortodoxa junto a las posibilidades de incorporar terapias naturales de las hasta ahora denominadas medicinas complementarias
- 3.- Reforzar el papel protagonista del paciente convirtiéndole en un miembro activo y dotado de información, conocimiento y recursos. Es un paciente nuevo, responsable, proactivo, resiliente.
- 4.- Los miembros del equipo de forma individual y colectivas son empáticos, participativos, trabajando en equipo.
- 5.- Necesidad de fuentes de información veraces y contrastadas. El equipo se convierte en grupo consultor que aporta opciones contrastadas, generando una base para la toma de decisiones por parte del paciente.
- 6.- Las medidas preventivas-que evitan discapacidades añadidas-tienen el mismo papel que las acciones convencionales y las practicas complementarias.
- 7.- Todo el proceso está impregnado del arte de sanar.

Pida su cita en: [cita@medicinaintegrativa.com](mailto:cita@medicinaintegrativa.com)

Teléfono: 91 299 94 16 • Móvil: 678 606 275 • Web: [www.medicinaintegrativa.com](http://www.medicinaintegrativa.com)

C/ Goya 7, Entreplanta 1ª – 28001 Madrid • Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes